CEIP LAS VEREDAS

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 739 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 38 G.: 9 **ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO** *ORGANIC HARICOT BEANS WITH SAUSAGE* **TORTILLA DE PATATA** *SPANISH OMELETTE* **LECHUGA Y BROTES** *LETTUCE AND MUNGS* **FRUTA** *FRUIT*	**2** 600 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 49 G.: 13 **VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR)** *TRICOLOR VEGETABLE (BROCCOLI, CARROT, CAULIFLOWER)* **ALBÓNDIGAS CON TOMATE** *MEATBALLS WITH TOMATO* **FRUTA** *FRUIT*	**3** 650 Kcal. P.: 20 HC.: 50 L.: 26 G.: 6 **SOPA DE COCIDO** *TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES* **COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO** *CHICKPEAS, CHICKEN, POTATO & BEEF STEW* **REPOLLO** *CABBAGE* **LÁCTEO** *DAIRY*	**4** 615 Kcal. P.: 15 HC.: 62 L.: 21 G.: 3 **ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA** *VEGETABLES RICE* **MERLUZA EN SALSA** *HAKE IN SAUCE* **TOMATE Y MAÍZ** *TOMATO AND SWEETCORN* **FRUTA** *FRUIT*
7 804 Kcal. P.: 11 HC.: 46 L.: 41 G.: 7 **MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA** *ITALIAN WHOLE-WHEAT PASTA* **TORTILLA DE CALABACÍN** *COURGETTE OMELETTE* **LECHUGA Y CEBOLLA** *LETTUCE AND ONION* **FRUTA** *FRUIT*	**8** 644 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 31 G.: 6 **LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA** *GRANNY'S STEWED LENTILS (ECOLOGICAL)* **POLLO A LA CAZADORA** *CHICKEN CHASSEUR* **LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO* **FRUTA** *FRUIT*	**9** 601 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 42 G.: 9 *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* **SOPA DE PICADILLO** *PICADILLO SOUP WITH HAM, CHICKEN AND NOODLES WITH PASTA STARS* **CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)** *FRIED SQUID RINGS* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **HELADO** *ICE CREAM*	**10** 611 Kcal. P.: 7 HC.: 44 L.: 47 G.: 7 **CREMA DE VERDURAS** *VEGETABLE CREAM* **CROQUETAS DE JAMÓN** *HAM CROQUETTES* **LECHUGA** *LETTUCE* **FRUTA** *FRUIT*	**11** **NO LECTIVO**
14 **FESTIVO**	**15** **FESTIVO**	**16** **FESTIVO**	**17** **FESTIVO**	**18** **FESTIVO**
21 **NO LECTIVO**	**22** 611 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 49 G.: 14 **JUDÍAS VERDES CON TOMATE** *GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE* **HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA** *GRILLED MIXTE BURGER WITH ONION* **MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA** *SWEETCORN AND GRATED CARROTS* **FRUTA** *FRUIT*	**23** 605 Kcal. P.: 24 HC.: 34 L.: 41 G.: 14 *DIA DEL LIBRO* **SOPA DE LETRAS** *PASTA LETTER SOUP* **LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA** *GRILLED HAM AND CHEESE* **ENSALADA ILUSTRADA** *ILLUSTRATED SALAD* **YOGUR** *YOGHURT*	**24** 607 Kcal. P.: 17 HC.: 58 L.: 22 G.: 3 *JORNADA FISH REVOLUTION* **PAELLA DE VERDURAS** *PAELLA WITH VEGETABLES* **GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI** *SAINT PETERS FISH ON PISTO MANCHEGO WITH TERIYAKI SAUCE* **FRUTA** *FRUIT*	**25** 751 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L.: 45 G.: 7 **LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS** *STEWED LENTILS (ECOLOGICAL)* **HUEVOS FRITOS** *FRIED EGGS* **PATATAS FRITAS** *FRENCH FRIES* **FRUTA** *FRUIT*
28 708 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 35 G.: 10 **LAZOS CON SALSA CARBONARA** *PASTA CARBONARA* **FILETE DE POLLO AL AJILLO** *GARLIC CHICKEN* **LECHUGA Y PEPINO** *LETTUCE AND CUCUMBER* **FRUTA** *FRUIT*	**29** 700 Kcal. P.: 22 HC.: 30 L.: 44 G.: 11 **ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO** *ORGANIC HARICOT BEANS WITH SAUSAGE* **REVUELTO DE ATÚN** *SCRAMBLED EGGS WITH TUNA FISH* **ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS** *TOMATO, SWEETCORN AND OLIVE SALAD* **YOGUR** *YOGHURT*	**30** 696 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 39 G.: 11 *STOP FOOD WASTE* **CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS** *POTATO PARMENTIER CREAM WITH ROASTED CARROTS AND ZUCCHINI* **PANINI DE PULLED PORK** *PULLED PORK PANINI* **ENSALADA VERDE** *GREEN SALAD* **FRUTA** *FRUIT*		

NOTAS: ***Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados.*** Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA.**

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN GARBANZOS NI ALUBIAS BLANCAS NI LENTEJAS

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** ASADO DE VERDURAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN GARBANZOS NI LENTEJAS NI GUISANTES

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** ASADO DE VERDURAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN GLUTEN NI LENTEJAS

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CALAMARES A LA ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** ASADO DE VERDURAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN GLUTEN SIN PLV

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CALAMARES A LA ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** ASADO DE VERDURAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN HUEVO SIN PLV NI SANDÍA, KIWI

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CALAMARES A LA ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA
28 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN HUEVO SIN PLV SIN PESCADO

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE CERDO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA
28 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN KIWI NI MELOCOTÓN NI FRUTAS CON PIEL

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN KIWI, PLÁTANO, PERA, ZUMO DE BRIK

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN LECHE (SI YOGUR)

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL CALAMARES A LA ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 MACARRONES SALTEADOS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN LECHE

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL CALAMARES A LA ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 MACARRONES SALTEADOS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN LEGUMBRES NI PIÑA

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) FILETE DE CERDO A LA PLANCHA FRUTA	**3** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CALAMARES A LA ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** ALCACHOFAS CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO AL HORNO PISTO FRUTA	**25** ASADO DE VERDURAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN LENTEJAS

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** ASADO DE VERDURAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN MANZANA(TAMBIÉN AL CONTACTO),CEREZA, FRUTAS CON PIEL,RESTO DE FRUT.PELADAS

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN MARISCOS NI MOLUSCOS

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE CERDO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN MARISCOS, NI MOLUSCOS NI ALUBIAS

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE CERDO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN MELÓN

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN PERA

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - **Dieta:** SIN PLATANO

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN PROTEINA DE LECHE DE VACA

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL CALAMARES A LA ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 MACARRONES SALTEADOS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN SANDÍA NI MELÓN

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN TOMATE

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) FILETE DE CERDO A LA PLANCHA FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES SALTEADOS TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA VERDE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES REHOGADAS HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO AL HORNO CALABACÍN AL HORNO FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - **Dieta:** CELIACA

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CALAMARES A LA ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** ASADO DE VERDURAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: HIPERSÓDICA (SEGÚN INFORME)

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 MACARRONES SALTEADOS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: HIPOSODICA

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) FILETE DE CERDO A LA PLANCHA FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO AL HORNO PISTO FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 MACARRONES SALTEADOS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA VERDE YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.
NO AÑADIR SAL A NINGUNA DE LAS PREPARACIONES. NO UTILIZAR CALDOS COMERCIALES. LAS SOPAS CON CALDOS CASEROS SIN SAL AÑADIDA

aprende a comer sano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

MENU BY SKOOL CHEF

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest Merak

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: OVOLACTEOVEGETARIANO

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) TOFU EN SALSA DE TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CON SALSA DE AZAFRÁN TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA SALTEADO DE VERDURAS CON LIMÓN Y JENGIBRE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS CON VERDURAS (CEBOLLA Y PIMIENTO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE LEGUMBRETA CON VERDURAS Y HUEVO LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA VEGETAL MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS) ENSALADA VERDE YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GARBANZOS SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA PISTO FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 MACARRONES SALTEADOS LENTEJAS CON VERDURA (PIMIENTO, ZANAHORIA Y CEBOLLA) LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: OVOVEGETARIANO

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) TOFU EN SALSA DE TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CON SALSA DE AZAFRÁN TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA SALTEADO DE VERDURAS CON LIMÓN Y JENGIBRE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS CON VERDURAS (CEBOLLA Y PIMIENTO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**10** CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE LEGUMBRETA CON VERDURAS Y HUEVO LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA VEGETAL MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS) ENSALADA VERDE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GARBANZOS SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA PISTO FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 MACARRONES SALTEADOS LENTEJAS CON VERDURA (PIMIENTO, ZANAHORIA Y CEBOLLA) LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN ALCACHOFA

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN ALUBIAS BLANCAS

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN CERDO NI FRUTAS CON PELO (resto de frutas peladas)

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) TOFU EN SALSA DE TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS) ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 MACARRONES SALTEADOS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN CERDO, LEGUMBRE, HUEVO Y PESCADO (SI huevo cocido, gallo, cazon y atún)

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 PATATAS ALIÑADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA	**3** SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO) COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES FILETE DE POLLO AL AJILLO TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO) FILETE DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** ALCACHOFAS CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO) FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO AL HORNO PISTO FRUTA	**25** ASADO DE VERDURAS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA
28 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** PATATAS EN SALSA VERDE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - **Dieta:** SIN CERDO

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) TOFU EN SALSA DE TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS) ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 MACARRONES SALTEADOS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI LEGUMBRES NI SÉSAMO

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) FILETE DE CERDO A LA PLANCHA FRUTA	**3** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CALAMARES A LA ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** ALCACHOFAS CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO AL HORNO PISTO FRUTA	**25** ASADO DE VERDURAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y PIMIENTOS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - **Dieta:** SIN FRUTOS SECOS NI MANGO

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, ESPARRAGO, MELOCOTON Y FAMILIA, CIRUELA. TOMATE Y FRUTA PELADO

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) FILETE DE CERDO A LA PLANCHA FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA MAÍZ Y PEPINO FRUTA
7 MACARRONES SALTEADOS TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES REHOGADAS HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO AL HORNO CALABACÍN AL HORNO FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, TORTILLA, MAHONESA, HUEVO FRITO (SI HUEVO COCIDO)

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS

Abril - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y BROTES FRUTA	**2** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO LÁCTEO	**4** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
7 MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**8** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** *EL CALOR DEL SUR (ANDALUCÍA)* SOPA DE PICADILLO CALAMARES A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	**10** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA	**11** NO LECTIVO
14 FESTIVO	**15** FESTIVO	**16** FESTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	**23** *DIA DEL LIBRO* SOPA DE LETRAS LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO PLANCHA ENSALADA ILUSTRADA YOGUR	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI FRUTA	**25** LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA
28 LAZOS CON SALSA CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	**29** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR	**30** *STOP FOOD WASTE* CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS PANINI DE PULLED PORK ENSALADA VERDE FRUTA		

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

Scolarest

COMER, APRENDER, VIVIR

Comer es tener una experiencia gastronómica, saludable segura y sostenible con una alimentación basada en la dieta mediterránea.

Aprender de los valores y hábitos de vida saludables que transmitimos en el tiempo de mediodía.

Vivir momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo que nos guían hacia el máximo bienestar.

www.scolarest.es

Síguenos en redes para saber más sobre nuestros proyectos:

Temporada
PRIMAVERA - VERANO

Elige productos de temporada para tus comidas: más frescos, más sabrosos y mejores para el planeta.

FRUTAS

Albaricoque	Limón	Paraguaya
Breva	Melocotón	Pera
Cereza	Melón	Sandía
Ciruela	Nectarina	
Higo	Níspero	

VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelga	Esparrago verde	Patata
Ajo	Espinacas	Pepino
Berenjena	Guisantes	Pimiento
Brócoli	Habas	Puerro
Calabacín	Judía verde,	Rábano
Cebolla	Lechuga	Tomate
		Zanahoria

Fuente: calendario de frutas y verduras de temporada del ministerio de agricultura, pesca y alimentación.

CONSTRUIR UNA CENA SALUDABLE

Una manera sencilla de planificar una cena saludable es a través del

PLATO HARVARD

Con este reparto es fácil entender las proporciones de cada grupo de alimentos.

SI HEMOS COMIDO... PODEMOS CENAR:

Pasta, arroz, legumbres, patatas...	→	Verduras cocinadas o ensalada
Verduras cocinadas o ensalada	→	Pasta, arroz, legumbres, patatas...
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteos o Fruta
Lácteos	→	Fruta

RECUERDA: incluye siempre verduras y hortalizas en comidas y cenas.

*En caso de alergia o intolerancia a algún alimento, sustituirlo por un alimento del mismo grupo alimentario, o en su defecto, por otro alimento con valor nutricional similar

COMPASS GROUP | Scolarest

NOTAS:

COCINA CON HIERBAS AROMÁTICAS Y ESPECIAS, PARA ADEREZAR LAS CENAS Y REDUCIR EL CONSUMO DE SAL.

Empresa adherida al PLAN DE COLABORACIÓN PARA LA MEJORA DE LA COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS Y OTRAS MEDIDAS 2020. Conforme al Real Decreto 1021/2022, nuestra empresa somete a congelación el pescado que va a ser consumido crudo o poco hecho, salvo si procede de acuicultura con certificado de ausencia de anisakis. En caso de alergias o intolerancias, conforme al Reglamento 1169/2011 y el Real Decreto 126/2015, disponemos en cocina de la información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados. En caso de requerir un menú adaptado, por favor facilítenos el certificado médico acorde a lo dispuesto en la Ley 17/2011 para que nuestro equipo de dietistas le pueda elaborar una dieta adaptada a sus necesidades."